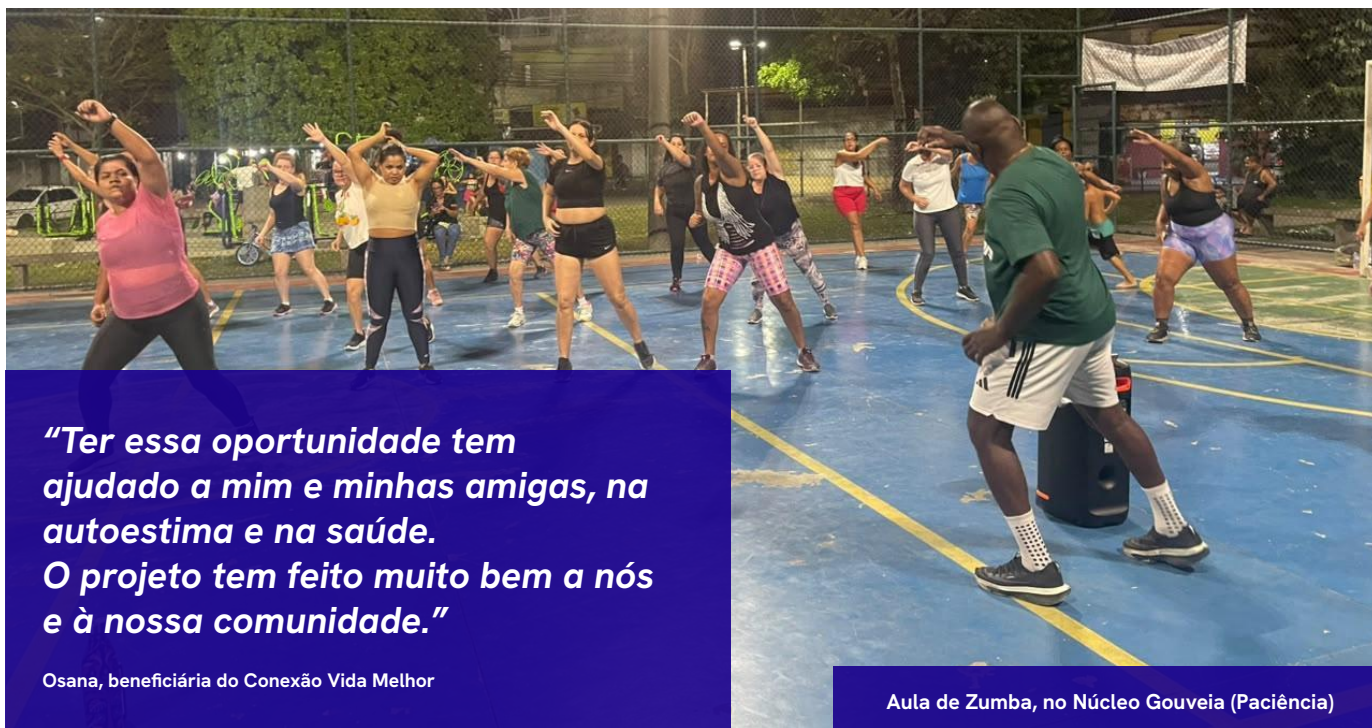


Investimento público que gera mais prosperidade: esporte, cidadania e qualidade de vida

O **Conexão Vida Melhor** amplia o acesso ao esporte, ao lazer e à convivência comunitária em territórios vulnerabilizados no Rio de Janeiro.

Mais do que práticas de atividades esportivas, a iniciativa cria espaços de encontro, cuidado e desenvolvimento no território, fortalecendo vínculos, promovendo saúde e ampliando oportunidades para crianças, jovens, adultos e pessoas idosas.

O projeto é realizado pelo CIEDS, viabilizado por Emenda Parlamentar da Deputada Federal Laura Carneiro junto ao Ministério do Esporte.



"Ter essa oportunidade tem ajudado a mim e minhas amigas, na autoestima e na saúde. O projeto tem feito muito bem a nós e à nossa comunidade."

Osana, beneficiária do Conexão Vida Melhor

Aula de Zumba, no Núcleo Gouveia (Paciência)

O impacto em números

730

pessoas alcançadas

+100

atividades esportivas realizadas mensalmente

100%

de avaliação positiva dos beneficiários

87%

mulheres pretas e pardas

VOLEIBOL

FUTEBOL

CAPOEIRA

ZUMBA

GINÁSTICA RÍTMICA

Com atividades regulares e articulação com redes locais, o esporte se torna uma ferramenta para aproximar pessoas, fortalecer comunidades e contribuir para uma vida melhor.

Cada território, sua própria identidade

Além das atividades esportivas, cada território desenvolve debates, rodas de conversa e ações coletivas a partir de suas potências e necessidades.



Ginástica Rítmica

ILHA DO GOVERNADOR

Núcleo Jequiá Iate Clube

Rodas de conversa sobre saúde e qualidade de vida na terceira idade.



Futebol

NOVA IGUAÇU

Núcleo Casa do Menor São Miguel Arcanjo - CIDADH

Debates comunitários sobre Autoestima e Empoderamento Feminino.



Vôlei

QUEIMADOS

Núcleo São Roque

Atividades voltadas à consciência corporal, mobilidade, disciplina e fortalecimento do convívio comunitário de jovens e adultos.



Capoeira

PACIÊNCIA

Núcleo Gouveia

Rodas de conversa sobre Esporte, Disciplina e Construção de Sonhos.

UM LEGADO DE CUIDADO, PROTEÇÃO SOCIAL E OPORTUNIDADES

Praças, quadras e outros espaços públicos ganham novos sentidos quando ocupados pela comunidade. Por meio do **Conexão Vida Melhor**, tornam-se lugares de encontro, convivência e desenvolvimento.

Ao integrar esporte, saúde, convivência, inclusão e articulação territorial, o projeto contribui para ampliar o acesso a direitos e fortalecer as condições de desenvolvimento e proteção social, deixando um legado para pessoas e comunidades.

Lideranças
comunitárias

Clínicas da Família

CRAS

Escolas
Municipais

Apoio



Realização



MINISTÉRIO DO
ESPORTE

